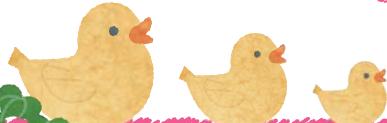




# リラックスできるバスタイム！？

お風呂はカラダを洗うだけの場所ではなく、一日の疲れを癒すくつろぎの空間にしたいものです……。そこで、今回は“癒し・くつろぎ”をテーマにお風呂について詳しく解説します。

迷ったら経験豊富な  
ハウスメーカーに相談しよう！



## 多機能になったユニットバス

基本的なお風呂の構造は何種類かありますが、現在はほとんどがユニットバスを採用しています。ユニットバスとは工場で浴槽や壁・床などを準備し、現場で組立てる浴室です。現場での工事が少なく品質にバラツキが少ないと安心して採用でき、コストも低いのがメリットです。お風呂は水（お湯）を使う場所なので、水漏れ等の不安を感じるかもしれません、メンテナンスの心配も少なく信頼性の高い仕様になっています。

また、ユニットバスは既製品というイメージが強いようですが、今は技術や素材が進歩していて、カラー・デザイン・広さ・配置などの自由度も高くなっています。

### ミストシャワー

今、美容と健康に効果があると人気なのがミストシャワー付きのお風呂です。エステに毎日通うのは不可能ですが、お風呂は基本的に毎日入るものです。そこで、エステのような効果があれば、こんなに簡単で便利なものはありません。目に見えない小さなミスト（霧のような液体の微粒子）がお肌に適度な刺激を与え、全身を温め、潤いを与えてくれます。また、サウナモードなら、発汗浴もでき、血液の流れを活発にすることで、カラダの活性化、疲労の回復にも効果的です。

### ジェットバス

贅沢なお風呂として昔から人気なのが、ジェットバスです。効果はジャグジーと同様で、マッサージ効果があり、血行が促進されるため健康や美容にも効果的です。最近では、ジェットバスも進化して、肩湯やほぐし湯ができるタイプも登場しています。昔に比べ普及率も上がり価格もリーズナブルになりました。



### オーディオ&テレビ

お風呂をさらなるくつろぎの空間にするための贅沢ならこれ！オーディオ&テレビが付いてエンターテインメントなバスタイムを演出します。大画面のハイビジョン放送とフルデジタルサウンドを楽しむ事もできます。一日の疲れを癒すバスタイムがときめきの音に包まれたコンサートホールのようになります。

### 浴室乾燥機

浴室乾燥機は付いていても活用している方が少ないといわれていますが、現在では花粉やPM2.5等の影響で、天日干しそり室内干しをされる方が増えています。また、乾燥機能の付いた洗濯機の普及率も高くなっています。これから住まいづくりを始められる方はもちろん、現在、装備されているけどあまり使用されていない方も、浴室乾燥機の有効活用を検討されてみてはいかがでしょう。

### クリーン機能

お風呂は水を大量に使用するので、カビや水アカ等汚れが付きものです。お風呂の掃除がイチバン手間がかかるという声も多く聞きますが、最近ではスイッチを入れれば自動で床や壁、浴槽の中までお掃除してくれる機能が付いているお風呂もあります。お仕事をお持ちの奥様や年末の大掃除など、煩わしさから解放されるうれしい機能です。

### 安心安全バリアフリー

玄関や和室の段差だけでなく、お風呂にもバリアフリー仕様のものが増えています。また、床にも工夫があり乾きやすく、滑りにくいのが特長です。お風呂は家の中の事故が多い場所です。安全にも気を配っておきましょう。

